

Che cos'è il ThetaHealing™?

“In tutti gli uomini è la mente che dirige il corpo verso la salute o verso la malattia, come verso tutto il resto”, Antifonte, filosofo greco del V secolo a.C.

Il ThetaHealing e lo stato Theta: le onde cerebrali Theta (4-7 cicli al secondo) corrispondono a uno stato di rilassamento profondo e al sonno REM. Questa tecnica insegna come utilizzare il nostro naturale talento di intuizione, attraverso uno stato di profonda meditazione in cui sono rilevabili tali onde; in questo stato diventa possibile connettersi con la Forza Creativa e testimoniare guarigioni energetiche profonde. Queste onde inoltre ci permettono di provare sensazioni, di ricordare, di alleviare lo stress e il dolore, promuovono il rilascio di endorfine e sincronizzano i due emisferi del cervello. Recenti scoperte riportate dallo «American Journal of Psychiatry» suggeriscono che l'incremento di attività Theta nel cervello favorisce la ripresa dalla depressione, senza farmaci.

Autoguarigione a tutti i livelli: questa tecnica sviluppa la capacità di cambiamento a livello fisico, mentale, emozionale e animico, attraverso la connessione con la sorgente energetica universale che unisce ed interconnette tutte le cose; sorgente definita da Vianna “Creatore di tutto ciò che è” ma che ognuno di noi può definire a seconda del proprio credo.

Secondo il ThetaHealing, la sofferenza che spesso sperimentiamo è causata da una serie di programmazioni, registrate nell'essere umano, come un computer biologico, su quattro livelli: subconscio, genetico, storico e animico. Con sempre maggiore convalida scientifica, le emozioni risultano essere, qualora siano “negative”, una sorta di auto-intossicazione, che contribuisce a produrre uno stato di malattia. Quindi, l'interesse è oggi rivolto a trovare il modo per agire sulla mente e cambiare il suo atteggiamento verso la vita, allo scopo di creare uno stato ottimale di salute.

Grazie allo stato Theta, si possono focalizzare le proprie energie di guarigione e arrivare a rendersi testimoni di straordinari eventi “miracolosi” di vita. Questa è la tecnica che può cambiare la vita per sempre, attraverso l'amore e con l'amore.

Creare la propria realtà: Il ThetaHealing è una tecnica che permette di diventare autori e registi della propria vita, offrendoci la possibilità di:

Realizzare ciò che desideriamo per noi stessi, rendendoci coscienti di chi siamo;

Creare la nostra realtà come la vogliamo;

Portare abbondanza nella forma da noi desiderata: amore, successo, salute, soldi, lavoro...

Il ThetaHealing dà l'opportunità di prendere il controllo della propria vita, per renderla ciò che si vuole, mediante l'identificazione delle convinzioni che impediscono di realizzare i nostri progetti e il loro cambiamento in positivo.

Alessandro Zerlini 320.4094495