

## **Conferenza sulla tecnica del Theta Healing sabato 10 ottobre**

Bella la serata con la tecnica del Theta Healing sabato 10 ottobre basata sull'utilizzo delle onde theta, quelle che emette il nostro cervello nella fase di riposo profondo. Questa tecnica già conosciuta nei tempi antichi oggi è stata ripresa e ci permette di raggiungere maggiore consapevolezza nel nostro modo di pensare, di esprimerci e di essere. Ci permette inoltre di intervenire nelle aree della nostra vita che frenano il nostro benessere come per esempio la paura, il risentimento, la rabbia, i traumi e le convinzioni depotenzianti. E' stata una serata principalmente esperenziale dove Alessandro Zerlini (il relatore) ci ha fatto vedere praticamente come funziona questa tecnica. Tutti i presenti sono rimasti molto soddisfatti della serata. MOLTO PROBABILMENTE VERRA' RIPETUTA GIOVEDI' 26 NOVEMBRE

Comunicheremo per tempo l'Evento.