

# L'Associazione Onda Vitale

## Organizza una Scuola della Salute Presso L'Eremo di San Paolo d'Argon

**Gli incontri si svolgeranno il sabato dalle 15,00 alle 17,30, primi appuntamenti 13 ottobre, 10 novembre e 15 dicembre**

Si tratta di un appuntamento mensile per acquisire le conoscenze necessarie onde applicare uno stile di vita corretto che vede l'essere umano a 360° come corpo, mente e spirito; è importante sottolineare che quando la malattia si presenta nel corpo, il processo è già nato a monte, nella parte più profonda dell'individuo e il **sintomo non è altro che la punta dell'iceberg.**

Solo la conoscenza di questi concetti può portare alla consapevolezza e quindi alla capacità da parte di ciascuno di assumersi la responsabilità della propria salute e quindi del proprio ben-essere!

Sappiamo che la salute non è, come giustamente afferma l'OMS, soltanto "assenza di malattia" ma è uno stato di armonia generale in cui l'individuo sa apprezzare la vita in tutte le sue sfaccettature, è appagato dalle relazioni che vive e dalla vita che conduce. I suoi pensieri sono prevalentemente positivi e contribuiscono a generare armonia a livello fisico e spirituale (ricordiamoci che le due parti non sono separate ma in realtà sono una sola); una persona che si trova in questa condizione difficilmente si ammala perché tutto il suo sistema è improntato all'equilibrio !

**La scuola della Salute dove la Natura, la Scienza e lo Spirito si incontrano in una danza magica!**

**Gli incontri sono aperti a tutti, consigliata un'offerta libera e consapevole.**

Per info Carlo 335.5495856

