

# **L'Associazione Onda Vitale ASD organizza**

**per sabato 17 luglio ore 09,30  
(fino alle ore 16,00 circa)**

**un'iniziativa all'aperto presso l'Agriturismo  
Montecura di Albino, un posto totalmente immerso  
nel verde.**

Al mattino avremo **Ilaria e la sorella Anna** che ci proporranno un bagno di Gong. Il bagno di suoni con i Gong è un'esperienza di tipo suono/vibrazione che ha come obiettivo principale il rilassamento profondo della persona che vi partecipa. La definizione "bagno" è usata appositamente per descrivere la sensazione che si ha di essere cullati come quando siamo immersi nell'acqua in assenza di gravità. La sensazione di leggerezza del corpo è determinata dallo stato che si raggiunge a metà tra il sonno e la veglia che potrebbe essere descritta come "il dormire ad occhi aperti" come un bambino.  
**PROVARE PER CREDERE!**

Dopo questa estatica esperienza della mattinata ci sarà il pranzo e il pomeriggio (che si protrarrà non oltre le 16) sarà interattivo: daremo spazio a chi desidera proporre qualcosa ovviamente nel settore olistico e naturale.

Ci sarà inoltre la possibilità di provare la leggerezza di un' acqua "viva":  
**acqua alcalina e antiossidante.**

**E' previsto un contributo spese per la partecipazione, il pranzo verrà pagato direttamente alla struttura che ci ospita.**

**Per info e prenotazioni (consigliate) 351.5828819**

[www.ondavitale.it](http://www.ondavitale.it)



[info@ondavitale.it](mailto:info@ondavitale.it)

**Conoscere per essere liberi di scegliere**