

Nella Naturopatia la chiave del benessere, corso teorico/pratico.

**Per chi non aspetta di stare male per prendersi cura di se'
e dei propri cari.**

Presso il Polo Civico di Via Leone XIII, 27 Redona Bergamo.

Quattro sessioni di 4 ore ciascuno il sabato ore 14,30/18,30, 16 febbraio, 23 febbraio, 02 marzo, 09 marzo. Corso riservato ai Soci di Onda Vitale (tessera valida per tutto il 2019 € 15,00), previsto un contributo spese.

Relatori i Naturopati Melissa Villa e Carlo Montagnino.

Alla fine del corso ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Secondo le medicine tradizionali validate da millenni di esperienza, i sistemi di mantenimento della salute prevalgono rispetto ai sistemi di cura. La vera prevenzione delle malattie sta nell'attuare stili di vita corretti. La Naturopatia offre le possibilità e le conoscenze per fare della VERA prevenzione.

OMS 2010: La Naturopatia miscela la millenaria conoscenza delle terapie naturali con gli attuali progressi della comprensione della salute e dell'essere umano stesso.

La Naturopatia indica quali sono gli strumenti più efficaci per mantenere l'omeostasi dell'organismo ricorrendo all'intelligenza pura che risiede nel nostro corpo. Lo scopo che si prefigge è quello della promozione e del mantenimento dello stato di salute.

Argomenti trattati:

Differenza sostanziale tra l'approccio sintomatico (medicina ufficiale) e l'approccio naturopatico è che il naturopata, attraverso l'analisi del sintomo, va alla ricerca delle cause al fine di eliminarle e di conseguenza ripristinare l'omeostasi cioè l'equilibrio.

Fondamentale in naturopatia incrementare le risorse vitali, eliminare le tossine e rafforzare le difese immunitarie.

Negli ultimi due incontri si entrerà nel dettaglio dei rimedi naturali di indubbia efficacia come: **oli essenziali, funghi terapeutici, Fiori di Bach nonché Riflessologia facciale vietnamita, argomenti di cui si tratterà in maniera approfondita in modo da fornire ai partecipanti strumenti di auto-cura e auto-guarigione.**

Per nostra esperienza più è la conoscenza , maggiore è la nostra possibilità di stare in salute.

Per info e iscrizioni 351.5828819

info@ondavitale.it info@laviadelbenesserenaturale.it



Associazione Onda Vitale & La via del Benessere Naturale