

L'Associazione Onda Vitale

Presenta il progetto
La via del benessere naturale

Giovedì 18 febbraio 2016 ore 20,30

Presso l'ASD Movimento di Via Longuelo 146 Bergamo

La Via del benessere naturale !!!!! Vi aspettiamo il 18 febbraio alle ore 20,30 all'Asd Movimento per presentare il nostro "progetto" !

Carlo e Melissa vi parleranno brevemente dei pilastri del ben-essere, le vie naturali per stare bene, dell'importanza di condurre una vita che ci rispecchi, dell'importanza della vita all'aria aperta, di una corretta alimentazione ma soprattutto dell'importanza di amare noi stessi e coltivare pensieri positivi e potenziantisiamo noi i responsabili della nostra vita ! Tutto dipende da noi, non siamo vittime ma co-autori della nostra felicità e questo se ci pensate bene ci conferisce un potere enorme! La vita è una splendida opportunità di crescita, facciamone un capolavoro.

Vi illustreremo in poco tempo quelli che sono i PILASTRI per facilitare e agevolare la nostra felicità perché tutti noi abbiamo il diritto e il dovere di essere felici per noi in prima persona ma anche per chi ci circonda! Ciascuno di noi può essere un faro che illumina chi ci sta vicino! Impariamo a ricordarcelo spesso!

A prestissimo !!!

Carlo e Melissa

Per info Carlo 335.5495856

Associazione Onda Vitale



www.onda.vitale.it

info@ondavitale.it