

L'Associazione Onda Vitale

Organizza un'incontro

Venerdì 16 dicembre alle ore 20,00

Presso l'ASD Movimento di Via Longuelo 144 Bergamo

Come stimolare l'autoguarigione nel nostro corpo

Relatori Melissa Villa e Carlo Montagnino

Diplomati in Naturopatia

A TUTTI NOI PIACE STARE BENE, sentirci fisicamente in forma, sentire che il nostro corpo risponde "bene" alle varie sollecitazioni che vanno dall'affrontare giornate pesanti al fare esercizio fisico di varia natura;

MA COME FARE?

Quale contributo possiamo dare alla nostra salute ? Come facciamo a fare in modo che il nostro corpo lavori per il nostro benessere? A fare in modo che sia nostro alleato e non diventi un nemico ? Sappiamo che è una macchina meravigliosa, ogni giorno ci fa il regalo di funzionare nel miglior modo possibile.

E' importante chiarire alcuni concetti importanti e mettere in campo una serie di suggerimenti semplici e pratici da utilizzare quotidianamente per garantirci il massimo benessere possibile.

Questi gli argomenti che tratteremo nell'incontro del 16 dicembre dove affronteremo proprio l'argomento su COME STIMOLARE L'AUTOGUARIGIONE NEL NOSTRO CORPO – pochi semplici e validi strumenti per prendersi CURA DI SE' ! Vi aspettiamo numerosi!"

Per info Carlo 335.5495856

www.ondavitale.it



info@ondavitale.it

Conoscere per essere liberi di scegliere