

Organizza

La ginnastica del risveglio

Martedì e giovedì

Ore 7,20 – 7,40 in collegamento Zoom

Si inizia martedì 17 gennaio

Dal punto di vista della salute, il risveglio muscolare consente di accelerare il metabolismo della persona e, se praticato con una certa regolarità, abbinato ad un'attività fisica permette di migliorare il proprio aspetto fisico tonificando i muscoli in modo armonico.



Melissa Villa e Carlo Montagnino Naturopati

Evento gratuito aperto a tutti - per info, iscrizioni e richiedere il link d'ingresso 351.5828819 (usare Whatsapp)

