

ORGANIZZA UN INCONTRO SU:
Impariamo ad utilizzare i funghi medicinali



Presso la Biblioteca di Seriate sabato 07 dicembre ore 15,00

Incontro tutto dedicato alla pratica e alla ricerca dei funghi più idonei ad ognuno dei presenti.

Tutti noi abbiamo un fungo che ci rispecchia e che va in sintonia con noi stessi.

I funghi medicinali sono un grande strumento per il mantenimento del benessere o per il suo rientro.

Nell'ultima parte dell'incontro si parlerà anche dell'importanza dell'acqua nel corpo umano, e in particolar modo dell'utilizzo di una "buona" acqua che sia alcalina, antiossidante, priva di metalli pesanti, informata e microclusterizzata (quindi leggera e molto digeribile).

Durante l'evento sarà possibile bere dell'acqua con le caratteristiche sopra esposte.

Si consiglia la prenotazione al 351.5828819

