

## ***Festival del Benessere a Bergamo del 30 agosto al Parco Turani***

*E' stata una bellissima giornata quella che si è svolta domenica 30 agosto 2015 al Parco Turani di Bergamo in occasione del Bergamo Ben-essere Festival, giornata illuminata da un sole caldo e da una giornata estiva! Tanti i partecipanti, tanti coloro che o per curiosità o perché seriamente interessati hanno assistito alle nostre mini-conferenze che hanno toccato diversi argomenti anche se, per ovvie questioni di tempo, in maniera rapida e sintetica: dallo yoga della risata che sta riscuotendo sempre più successo, al metodo "Guarisci la tua vita" di Louise Hay, all'importanza della cucina naturale, alla memoria dell'acqua, all'utilizzo del Theta Healing una tecnica basata sull'utilizzo delle onde theta emesse dal nostro cervello, alla cura "alternativa" dei tumori attraverso il consumo di succhi e centrifugati di frutta e verdura, all'alimentazione naturale e sana fino a concludere con il risveglio del femminile di cui abbiamo ora più che mai necessità. Tantissimi coloro che hanno chiesto informazioni e approfondimenti e molti (oltre le nostre aspettative) coloro che hanno manifestato l'interesse di iscriversi ai seminari di approfondimento che si terranno nei prossimi mesi raccogliendo un minimo numero di partecipanti. L'Associazione ONDA VITALE è particolarmente entusiasta di questo positivo riscontro sia per quanto riguarda la soddisfazione "egoistica" (lasciatecelo dire) di chi ha passato diversi giorni ad organizzare il tutto e a stampare volantini solo per il gusto e la voglia che tutto andasse nel miglior modo, sia, ed è molto più importante questo, perché la gente manifesta un forte desiderio di "andare oltre", oltre le verità cosiddette "ufficiali", è alla ricerca di risposte, comincia a capire che per stare bene la prima cosa è assumersi la responsabilità della propria salute delegando il meno possibile ad altri il proprio benessere ! E questo è un passo importantissimo, che segnerà una svolta nella coscienza collettiva ! Ricordiamoci, siamo tutti UNO, "non puoi cogliere un fiore senza turbare una stella" diceva Galileo Galilei anticipando quello che la fisica quantistica sta riscoprendo ora più che mai attuale: per cambiare e creare l'evoluzione è necessario creare massa critica cioè un numero elevato di persone che va nella stessa direzione! E da domenica 30 agosto questo "sogno" comincia a sembrarci raggiungibile!!!*

*Grazie grazie grazie a tutti quanti hanno partecipato a questo bellissimo evento! E un arrivederci alle nostre prossime iniziative con un'autunno denso d'avvenimenti dove riprenderemo per approfondire diversi degli argomenti trattati nelle mini-conferenze tenute al Festival, a prestissimo!*

***Melissa Villa***

*P.S. Nel nostro sito troverete tutte le informazioni di quello che abbiamo fatto e di quello che abbiamo in programma.*