

**Interessante e utilissima la prima delle tre serate del corso di Feng Shui** che si è tenuta venerdì 21 novembre presso l'Asd Movimento di Longuelo (BG) tenuta dalla bravissima Silvana Piantoni che con il suo entusiasmo ci ha coinvolto in questa disciplina che prende in esame non solo la casa dove abitiamo ma anche la mente e lo spirito! Ricordiamoci che tutto è collegato, che siamo Energia, che vibriamo con l'ambiente circostante e che esso ci influenza in uno scambio continuo. Silvana ci ha introdotto a questa disciplina cinese degli spazi, il cui punto centrale consiste nel creare ambienti dove l'energia circola quindi spazi armoniosi e "sani" dove non ci siano ristagni, siano essi costituiti dalla casa, dall'ufficio o altri spazi dove trascorriamo gran parte del nostro tempo; molto importante purificare gli ambienti in cui si entra se si tratta di casa con una sua "storia", importante pulire pavimenti con acqua, sale e aceto, accendere incensi, far circolare aria e cercare di "scacciare" i ristagni di energia che si accumulano soprattutto negli angoli; ci ha poi illustrato come la nostra casa rappresenti "NOI" e come, in base agli accumuli di materiale che abbiamo, avremo dei "blocchi" in quella parte della nostra vita privata, sostanzialmente ad ogni stanza corrisponde un'area della nostra vita; da ciò appare ovvio come tenere in ordine, pulito ma soprattutto sgombro di oggetti che appartengono al passato sia importante per fare chiarezza e spazio al NUOVO; la corrispondenza fondamentale con cui tutti i partecipanti si sono trovati più o meno d'accordo è che si tende a "trattenere" oggetti, vestiti, cose "vecchie" non perché si usano ma perché si fatica a lasciare "andare", ci si nasconde dietro il "lo tengo perché è un ricordo, ci sono affezionato"; ovviamente nessuno vieta di conservare "qualche" ricordo che ha un richiamo affettivo, diverso e patologico diventa invece il riempire la casa di un sacco di roba che non si usa più! Abbiamo poi avuto le prime informazioni su come avere alle pareti quadri con scene di guerre sanguinose, trofei di animali, o immagini di avi che ci fissano con occhi penetranti non contribuisce certamente al nostro benessere ed alla nostra serenità ...diverso invece avere quadri con immagini di paesaggi naturali, posti verdi, distensivi e rilassanti, immagini floreali sia di buon auspicio e faciliti prosperità e fortuna. Nonostante si sia fatta solo la prima lezione, ed ancora tanto dobbiamo fare, il tempo è volato in maniera molto piacevole con tanta gente che faceva domande ed era curiosa di sapere! Attendiamo con trepidazione il prossimo venerdì (28/11) per partecipare alla seconda serata che sappiamo sarà ancora più interessante e "pratica" ...nel frattempo molti dei partecipanti io inclusa abbiamo cominciato a "sgomberare" da casa un po' di cose superflue! Andiamo avanti....Silvana ci ha detto che dicembre è il mese ideale per fare pulizia! Quindi ..... spazio al nuovo!

Melissa Villa

## VENERDI 28/11/14

Nel corso della seconda serata del mini corso di Feng-shi Silvana ci ha spiegato alcune "regole" basilari di come dovrebbe o non dovrebbe essere disposto lo spazio in casa; in particolare la camera da letto luogo molto importante sia per ricaricarci di energia sia perché luogo di intimità; ecco quindi che dovrebbe essere quanto più lontana dalla porta di ingresso o comunque divisa attraverso una tenda di grosso spessore proprio per creare l'intimità necessaria; gli specchi dovrebbero essere evitati o perlomeno "coperti" durante le ore di riposo; assolutamente no attrezzature elettroniche, TV, wi-fi, cellulari; bisognerebbe evitare gli spigoli e prediligere le forme arrotondate; il letto dovrebbe essere sempre appoggiato ad una parete e non bisognerebbe mai avere alle spalle una porta o una finestra in quanto il nostro subconscio si sentirebbe minacciato, non al sicuro. Silvana ci ha poi illustrato i "rimedi" per creare "armonia" laddove c'è qualche particolare che impedisce la circolazione della stessa attraverso l'utilizzo di piante, luci, colori pietre e minerali: questi oggetti se posizionati correttamente hanno la capacità di riarmonizzare l'ambiente; per esempio essendo il bagno un luogo di dispersione di energia, le piante vanno molto bene per riequilibrare il tutto: esse crescono quindi simboleggiano prosperità e ricchezza; molto importanti sono le luci che non dovrebbero mai mancare in tutti i locali ma soprattutto in scale e corridoi lunghi e stretti; pietre e minerali avendo ognuno una vibrazione diversa andrebbero posizionati in maniera ottimale: il quarzo rosa ottimo nella zona degli affetti, per stimolare l'amore, l'ametista assorbe i litigi ed è quindi consigliata in salotto, il quarzo ialino è ottimo per l'umidità così come il cristallo di rocca; i delfini essendo animali che non conoscono la paura e rappresentano l'amore incondizionato andrebbero posizionati in quadro o fotografia in ogni zona della casa per trasmettere una vibrazione gioiosa . Silvana ci ha poi spiegato come, secondo il Feng Shui va suddivisa la "piantina" della casa - creando i cosiddetti BAGUA cioè 9 spazi ognuno dei quali rappresenta una parte della propria vita dallo studio alla carriera agli affetti alla creatività ecc...avere degli "ingorghi",della roba accumulata, in angoli della casa che rappresentano che so gli affetti piuttosto che la creatività crea delle disarmonie ed impedisce alla persona di raggiungere la sua realizzazione in quel settore della sua vita; molto interessante scoprire che, attraverso piccoli accorgimenti da attuare in casa, la nostra vita potrebbe raggiungere la sua massima espressione! Ora non ci resta che mettere in pratica questi preziosi consigli al fine di stare in armonia nella nostra casa e di portare tale positività anche dentro di noi! Nell'ultima lezione con piantina alla mano riceveremo dei preziosissimi suggerimenti per migliorare il nostro "nido"

Siamo tutti impazienti ! Attendiamo con gioia la prossima<sup>1</sup> lezione Silvana!

## **Terza serata mini corso di Feng Shui**

Nella terza ed ultima serata ognuno dei partecipanti ha portato la piantina della propria casa ed a ognuno la Silvana ha dato tutti i consigli necessari per rendere gli ambienti fluidi dal punto di vista delle energie.

Siamo rimasti tutti molto entusiasti di questo primo approccio ad un'arte così antica e interessante, tanto che molto probabilmente verrà fatto un secondo corso per approfondire maggiormente questi argomenti.

Ci si è lasciati augurandoci buone feste ed un ottimo 2015!