

L'Associazione Onda Vitale

in collaborazione con Sani Sapori Gastronomia

organizza mercoledì 21 novembre ore 20,30 presso la sede di Via Italia, 42 Seriate un'incontro dal tema:

**Ma cosa contengono veramente i cibi che compriamo?
leggiamo con attenzione le etichette?**

Relatrici: Melissa Villa e Silvia Saltarelli

Impariamo a conoscere cosa contengono, e quindi a leggere le etichette poste sulle confezioni per capire cosa stiamo mangiando. Oltre alle indicazioni circa gli alimenti veri e propri, troviamo un elenco di altri ingredienti consentiti, ma non per questo sicuri per la nostra salute.

Inoltre in aggiunta agli ingredienti si possono anche trovare residui di inquinanti dei processi di lavorazione, di farmaci per cure veterinarie (antibiotici, antinfiammatori, ormoni), di anticrittogamici dell'agricoltura, di antiparassitari, di diserbanti ecc...

Da tenere in conto anche che attraverso il terreno, l'acqua e l'aria entrano nel ciclo produttivo residui da: pulviscolo atmosferico (piogge acide, radioattive), scariche di produzioni industriali, scariche d'aziende zootecniche (deiezioni ecc...), prodotti chimici che residuano nel terreno.

Impariamo anche a leggere le sigle degli additivi: E249, E250, E251, E252, E220 ecc... Cosa sono gli edulcoranti, gli stabilizzanti ecc... solo per citarne alcuni.

Come diceva Ippocrate **NOI SIAMO QUELLO CHE MANGIAMO.**

Di fondamentale importanza quindi essere coscienti e consapevoli di cosa introduciamo nel nostro corpo perché la nostra salute dipende anche da quello!

Per chi volesse cenare, su prenotazione, è possibile farlo prima della conferenza al costo di € 10,00 compresa acqua microfiltrata al 391.7390087

L'Evento è libero a tutti, ma essendo completamente autofinanziato è gradita un'offerta libera e consapevole, come contributo spese.

Per info Carlo 335.5495856

www.ondavitale.it



info@ondavitale.it

Conoscere per essere liberi di scegliere