

Continua il percorso DETOX

Presentazione del programma di aprile

Con diretta Zoom martedì 28 marzo ore 20,45
dove proponiamo un'approccio

alla dieta MIMA- DIGIUNO del Dr. Valter LONGO
nei giorni 11 12 e 13 aprile

**IMPORTANTE: VERRA' MODULATA E BILANCIATA
IN BASE AL TIPO DI PERSONA.**

3 giorni nei quali RESPIREREMO BENESSERE

La dieta mima-digiuno del dott. Valter Longo è conosciuta per i suoi numerosi effetti benefici su vari disturbi e malattie, in questi tre giorni ne vedremo una versione "abbreviata" della durata di 3 giorni anziché i 5 proposti dal medico, faremo una versione "soft" per dare la possibilità a tutti di sperimentarla.



Melissa Villa e Carlo Montagnino Naturopati

Per info e iscrizioni 351.5828819 (usare Whatsapp)

E' previsto un contributo spese.

Seguiteci sul nostro Canale Telegram Onda Vitale Associazione

