

## **Organizza**

**Un incontro sulla “Respirazione circolare lenta diaframmatica” con particolare attenzione al ruolo della colonna vertebrale.**

**Mercoledì 17 maggio ore 20,30**

**Presso la Gastronomia Sani Sapori di Via Italia, 42 Seriate. Possibilità di cenare prima dalle ore 19,00.**

**Nella serata riprenderemo brevemente quanto anticipato nell'appuntamento precedente di giovedì 27 aprile approfondendo ulteriormente i concetti per passare poi a parlare della grande importanza della colonna vertebrale, sede delle memorie e a cui sono collegate le varie parti del corpo.**

**Le vertebre conservano i nostri ricordi dolorosi perché somatizzano i traumi.**

**“... guarda bene la colonna per vedere la causa della malattia...” Ippocrate.**



**Melissa Villa e Carlo Montagnino Naturopati**

**Previsto un contributo spese, per info e iscrizioni 351.5828819 (usare Whatsapp), per la cena prenotazione obbligatoria.**

