

# **Organizza**

## **per il classico appuntamento del martedì**

**Diretta Zoom Martedì 11 aprile ore 20,45**

**Relatrice: Dr.ssa Anna Rita Iannetti**

### **“Come l’ambiente modifica il nostro Dna”**

Ci hanno sempre fatto credere che nasciamo con un DNA immutabile: l’**EPIGENETICA** ci conferma invece che è l’ambiente in cui siamo inseriti che influenza e modifica la nostra essenza: ognuno di noi è il frutto di una risultante biologica comportamentale: la biologia è determinante, fornisce input comportamentali. Il nostro DNA, prima ancora di nascere, viene modificato dalle emozioni.

Avremo come ospite la Dott.ssa Anna Rita Iannetti che entrerà nel dettaglio di questo interessantissimo argomento e ci spiegherà come possiamo, attraverso diverse tecniche, tra cui la respirazione, andare a sciogliere blocchi e traumi.

**Conduttori: Melissa Villa e Carlo Montagnino Naturopati**

**Evento gratuito aperto a tutti - per info, iscrizioni e richiedere il link d’ingresso 351.5828819 (usare Whatsapp)**

