

Organizza

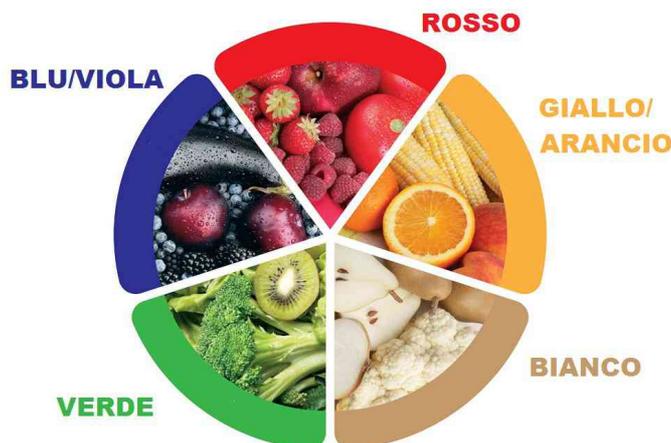
per la serie “Approcci naturali per i disturbi più comuni”

Diretta Zoom Martedì 09 maggio ore 20,45

“La dieta arcobaleno”

L'importanza dei colori nell'alimentazione quotidiana, tendenzialmente crudi particolarmente in questa stagione.

Ad esempio i colori caldi, come rosso, arancione e giallo, stimolano l'appetito mentre i colori freddi come il blu e il viola possono calmare le persone ansiose ed iperattive grazie alla caratteristica di rallentare le funzioni in eccesso.



Relatori: Melissa Villa e Carlo Montagnino Naturopati

Evento gratuito aperto a tutti - per info, iscrizioni e richiedere il link d'ingresso 351.5828819 (usare Whatsapp)

