

# Organizza

per la serie “Approcci naturali per i disturbi più comuni”

**Diretta Zoom Martedì 7 febbraio ore 20,45**

**“Stipsi e difficoltà ad evacuare”**

**Risolviamo in maniera naturale questo annoso problema.**

La stitichezza o la difficoltà ad evacuare interessa molte persone, questa può verificarsi in maniera saltuaria o essere persistente, è più comune comunque nel sesso femminile e aumenta con l'avanzare dell'età.

Lo stazionamento del cibo nell'intestino può creare incrostazioni che possono rimanere lì per mesi o anni e possono sviluppare dei patogeni potenzialmente negativi per il benessere del nostro intestino.

Ippocrate, il padre della medicina, diceva che tutte le malattie originano dall'intestino.



**Relatori: Melissa Villa e Carlo Montagnino Naturopati**

**Evento gratuito aperto a tutti - per info, iscrizioni e richiedere il link d'ingresso 351.5828819 (usare Whatsapp)**

