

Organizza

per la serie “Approcci naturali per i disturbi più comuni”

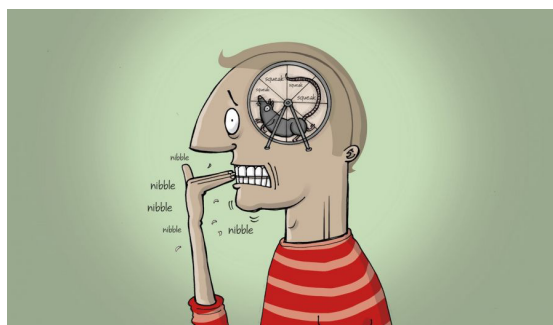
una diretta Zoom

Martedì 4 ottobre ore 21,00

parleremo di:

“Ansia e attacchi panico”

L'**ansia** sottintende qualcosa che **non si riesce a controllare** e di solito va a braccetto con la **paura di qualcosa**. La causa dell'ansia parte per lo più dalla **paura di non essere come dovremmo** o di **non avere sotto controllo qualcosa**, in generale è causata da un **perfezionismo interiore** che ci rende severi giudici di noi stessi



Conduttori: Melissa Villa e Carlo Montagnino Naturopati

Evento gratuito aperto a tutti - per info, iscrizioni e richiedere il link d'ingresso 351.5828819 (usare Whatsapp)

